

女性向け 私の「働く」を見つけよう！

1人で 家族で 子どもと

# おしごと体験フェス

～女性と企業、起業家の交流イベント～



介護



接客/事務



事務



事務



タッチケア講師



あんフラワー講師



クリーニング



産後ドゥーラ



縫製師



インフルエンサー  
動画制作



オーガニック農家  
喫茶営業



cafe経営



cafe経営



イラストレーター



アート講師

家族で「働く」を  
考えてみない？

私らしく働く。

「学ぶ」「体験する」  
楽しく第一歩！



パーソナルカラーアナリスト  
色彩講師



お弁当店経営

# Oman

## 企業と起業家の女性の働き方を体験。

令和7年  
1.25(土)  
10:00～16:00

会場  
主催

**COMPASS**  
KOKURA  
北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル6階  
北九州市  
産業経済局雇用・産業人材政策課  
ウーマンワークカフェ北九州

対象者

今後の働き方を模索中の女性とご家族  
子育て世代やミドル世代大歓迎  
20代～60代

参加費  
無料

※一部有料あり

企業説明を受けた方またはセミナーに参加された方は、ハローワークの失業給付のために必要な就職活動の1回としてカウントされます。受付または企業ブースでお申し出下さい。

# 「私らしく働く」を実現するために

カジュアルな雰囲気、様々な業種で働く女性の話を聞いてみませんか？

「私らしく働く」を実現するため、企業で働く女性、起業している女性の働き方を体験し、なりたい自分をイメージしていきましょう。ぜひパートナーやお子様、お友達とも一緒に、楽しく「私らしく働く」を考えていきましょう。

## 「私らしく働く」を体感する 3 エリア

1

企業交流 &  
プチおしごと体験

2

セミナー

3

起業家交流 &  
プチおしごと体験

1

## 企業交流 & プチおしごと体験

## 企業と話そう！聞こう！体験しよう！

女性が働きやすい環境を整えている企業が集結。おしごと体験を通してリアルに仕事内容を体感できます。実際に働いている女性社員のお話も聞いてみましょう。カジュアルな服装でOK！

### 介護

#### 株式会社ホットウィル ライフラボ戸畑

勤務地：戸畑区中原/小倉北区片野/若松区  
事業内容：通所介護(デイサービス)/ケアプランセンター



#### プチおしごと体験

- ・フットマッサージ
- ・フットフィット
- ・脳トレ
- ・姿勢アドバイス

- ◆こんな人を募集しています！
  - ・人と接することが好きな方、高齢の方と接することが好きな方
  - ・身体を動かすことが好きな方、福祉・介護分野に興味がある方
  - ・ライフスタイルに合った働き方をしたい方
  - ・未経験者、ブランクがある方もたくさん活躍しています！
- ◆PRポイント！
  - ・未経験の方も安心して働けます(研修・フォローアップ制度)
  - ・資格取得を支援しています(初任者研修・無料受講など)
  - ・ライフスタイルに合わせ、勤務時間の相談に乗ります
  - ・働くお母さんを支援します(子連れ出勤OKなど)
  - ・ブランクがある方も歓迎しています
  - ・サービス残業はありません

### クリーニング

#### ワタキューセイモア株式会社 北九州営業所

勤務地：八幡東区前田  
事業内容：リネンサプライ(寝具類・タオル・白衣・浴衣)



#### プチおしごと体験

- いざという時に便利な入院グッズ、ホテルアメニティなどを見てみよう

- ◆こんな人を募集しています！
  - ・じっくり仕事したい方、コツコツ仕事したい方
  - ・お子様の成長に応じた柔軟な働き方を希望される方
  - ・18才～64才まで幅広い年代の女性が活躍しています
- ◆PRポイント！
  - ・短時間パート(週2・3日)から正社員まで多様な働き方があります
  - ・パートから正社員へのステップアップ制度があります
  - ・未経験から安心して働けます
  - ・敷地内に保育園があります
  - ・お子様の急な病気の時は、同僚がバックアップしています
  - ・随時、工場見学も行っています

### 事務

#### 株式会社西日本メタル

勤務地：若松区南二島  
事業内容：製鉄原料の加工および販売  
製鉄所内における鋳滓の加工処理



#### プチおしごと体験

- ・鉄に関するクイズ
- ・磁石にくっつくものはどれ？

- ◆こんな人を募集しています！
  - ・コミュニケーションをとりながらチームで仕事をしたい方
  - ・さまざまなことに柔軟に対応できる方
  - ・未経験の分野に積極的に挑戦してみたい方
  - ・事務職(総務部門、設計部門)に興味がある方※設計等の資格は必要ありません
- ◆PRポイント！
  - ・短時間勤務を利用する社員もいて、育児しやすい環境です
  - ・未経験者でも一から学ぶことができます

### 事務

#### 日本アイ・ビー・エム・スタッフオペレーションズ株式会社九州DXセンター

勤務地：小倉北区室町(リバーウォーク北九州3階)  
事業内容：ビジネス・プロセス・アウトソーシング(BPO)  
人事・経理・購買・営業支援など



#### プチおしごと体験

- IBMグループの事務を体験してみよう！

- ◆こんな人を募集しています！
  - ・積極的に学びながら新しいことにチャレンジしたい方
  - ・20代から50代までの方が活躍しています
  - ・育児が落ち着き、キャリアを再スタートする女性もいます
- ◆PRポイント！
  - ・2024年6月に新規オープンした新しいオフィスです
  - ・契約社員もしくは正社員、フルタイム、派遣会社からのスタッフも一緒に就業しています
  - ・将来的なプロジェクト管理責任者への登用チャンスがあります
  - ・IBMグループの豊富な研修プログラムを通じたスキルアップの機会があります

### 接客 / 事務

#### 株式会社アンサー倶楽部

勤務地：北九州市内  
事業内容：総合不動産業



#### プチおしごと体験

- ・接客体験
- ・広報体験
- ・総務/経理体験

- ◆こんな人を募集しています！
  - ・子育て世代からミドル世代まで、幅広い年齢層の方が活躍中
  - ・ブランクがある方も安心できる職場環境です
  - ・将来的に管理職でマネジメント、起業したい方も応援します
- ◆PRポイント！
  - ・4、5時間パートから正社員まで、多様な働き方があります
  - ・パートから正社員へのステップアップ制度があります
  - ・未経験の方でも安心して働けます
  - ・子供の急な病気等への配慮もあります



ワタキューセイモア株式会社  
九州支店・九州エリア





# 2 セミナー / 各回40名

## 専門家に「私らしく働く」を学ぼう！

専門家が解決法やモチベーションを分かりやすく紐解きます。セミナー講師ブースにて個別相談も受け付けています。

子育て世代向け

11:00~11:50



川端史香  
産後ドゥーラ

「家事シェアセミナー」  
～パパと一緒に考えよう！～

家事短時テクニックや、パパに対する家事育児アドバイスなどを伝授。パパもしっかり学んで、みんなで家事に取り組みましょう！

全ての世代向け

12:00~12:50



栗山美希  
ファイナンシャル  
プランナー

「私らしい働き方のための  
年収の壁セミナー」

最近よく聞く「年収の壁」の仕組みを詳しく解説！家計と働き方への影響を知り「どう働くか？」を決めましょう。

全ての世代向け

13:00~13:50



桑野薫  
Work Lively代表  
2職キャリアコンサル  
ティンク技能士

「自分らしい働き方を  
見つけよう！」

女性も男性も、自分らしいキャリアを自分でつくるのが求められる時代。生き生きと活躍し続けるための働き方を考えてみましょう。

子育て世代向け

14:00~14:50



川端史香  
産後ドゥーラ

「家事シェアセミナー」  
～育児と仕事を両立する心構え～

育児を頑張りすぎていませんか？完璧じゃなくても大丈夫。上手に楽しく家事を行うコツと心構えを学んでいきましょう！

ミドル世代向け

15:00~15:50



桑野薫  
Work Lively代表  
2職キャリアコンサル  
ティンク技能士

「ミドル女性のための  
ライフキャリアセミナー」

昨年、女性たちの働き方や生き方も多様になりました。選択肢の多さに迷うことも…。これからの進み方、一緒に語りませんか？

～各回先着20名限定～  
事前お申込

セミナーの確実なご参加には  
事前のお申し込みがお勧めです。



☎050-1808-6990  
(読み込みない場合はお電話ください)

# 3 起業家交流& プチおしごと体験

## 起業家のストーリーを聞こう！見よう！体験しよう！

起業したきっかけや体験談を聞いて楽しく「私らしく働く」を考えてみましょう！

イラストレーター

n.ayaka  
西岡 綾香

妊娠を機に生き方を見直し転職を決意。独学でイラストレーターとして起業。小さな子を持つ3児の母が「好きなこと」を仕事として追いつける努力と覚悟とは？

子育てでも仕事も全力で楽しもう！  
子どもたちに誇れる私へ。

“プチおしごと体験”  
イラスト作成体験  
500円



インフルエンサー  
動画制作

福岡メモ  
もも

子どもとの時間を優先する働き方を叶えるため、インフルエンサーとして活動。福岡メモ他、ウェブライター、YouTube動画制作、ショート動画制作の実績も。

「やりたい」を形に。  
常にアンテナを張って情報をキャッチ！

“プチおしごと体験”  
短編動画作成体験  
1,000円



産後ドゥーラ

ドゥーラ北九州  
川端 史香

2016年に産後ドゥーラの活動のニュースを見て資格を取ろうと決意。翌年、北九州初の産後ドゥーラを開業し、産前産後のお母さんに寄り添い支えています。

「母親もすくすく育つ世の中に」  
日常生活のサポートはお任せください！

“プチおしごと体験”  
おもちゃ作り 150円  
パパ向け妊婦体験



アート講師

あーとの時間  
ハリマ カズミ

コロナをきっかけに「悔いのない人生にしたい」と自分の原点であるアートを仕事にする事を決意。起業し自分らしく生きる事を実現した原動力とは？

1番の理解者であり支えは家族。  
人と人との繋がりがこそ至！

“プチおしごと体験”  
「羊毛のリース」  
ワークショップ  
800円



あんフラワー講師

an plus  
福山 亜希子

家族の転勤を経た50代後半、後悔はしたくないと勇気を出し夢だった起業にチャレンジ。ウーマンワークカフェ北九州の創業支援の力をかりながら前進中。

年齢は関係ない！遅すぎることない！  
全てのご縁を大切に

“プチおしごと体験”  
あんフラワーの  
デモンstrーション  
無料



縫製師

洋裁教室はづいおママ  
Aya

子どもが生まれる前に縫製の実務経験を工房等で積み、産後の働き方を確立。一度きりの人生。好きなことをやり抜くための計画、行動のコツとは？

継続は力なり！  
諦めなければ何歳でも夢は叶う★

“プチおしごと体験”  
本革のシューズ&  
帽子クリップ作り  
1,500円



パーソナルカラーアナリスト  
色彩講師

ルルカラーサロン  
井筒 理絵

起業をするということは、良くも悪くも、自分次第。お仕事を心から楽しみながら、自分らしく続けていくために心がけている事とは。

常に学び続ける姿勢が必要！  
好きなことなら、勉強が楽しい！

“プチおしごと体験”  
メイクの  
色見分け体験  
500円



タッチケア講師

かんご師さんのタッチケア  
吉永 久子

自閉症&発達障がいの息子の子育てに翻弄していた時、テレビで知ったタッチケア…半信半疑で息子に試してみたところその効果にびっくり！起業に至る道のりとは？

起業家を目指しておられる方々へ!!  
It's never too late!!

“プチおしごと体験”  
タッチケア体験  
15分 500円



オーガニック農家  
喫茶営業

The Green Days Cafe  
叶 美土里

オーガニック農家と並行してオーガニックの商品を提供する喫茶をスポット営業。行動する、人と会う、人に聞く事をモットーとして活動中。

考えているだけでは何も始まらない！  
ご縁とタイミングを大切に。

“マルシェ販売”  
生米パン  
200円



お弁当店経営

ばぶりか  
赤井 梨絵子

経営の知識ゼロからの勇気とヤル気のみで起業を決意。3人の娘を育てる地域で人気の名物お母さんが、創業当時から絶対的にこだわり続けていることは！？

「ひと」+「ひと」=掛け算！  
周りの意見やアイデアこそ宝。

“マルシェ販売”  
弁当・丼・惣菜  
500円～



cafe経営

cafe&spaceDetermine  
江里口 渚苗

専業主婦となり孤立を感じた経験を経て、自分らしく生きたいと起業を決意。人と人、地域をつなぐ「コミュニティカフェ」を営んでいます。

自分の経験が誰かの為に。  
人と人が繋がれば可能性は無量大

“マルシェ販売”  
各種ドリンク  
500円



cafe経営

Soup Hygge  
松下 麻衣

子どもたちが自立してからと考えていたcafe経営。チャンスは突然現れ、小さな子どもを育てながらの起業を決意。育児と仕事を両立する極意とは！？

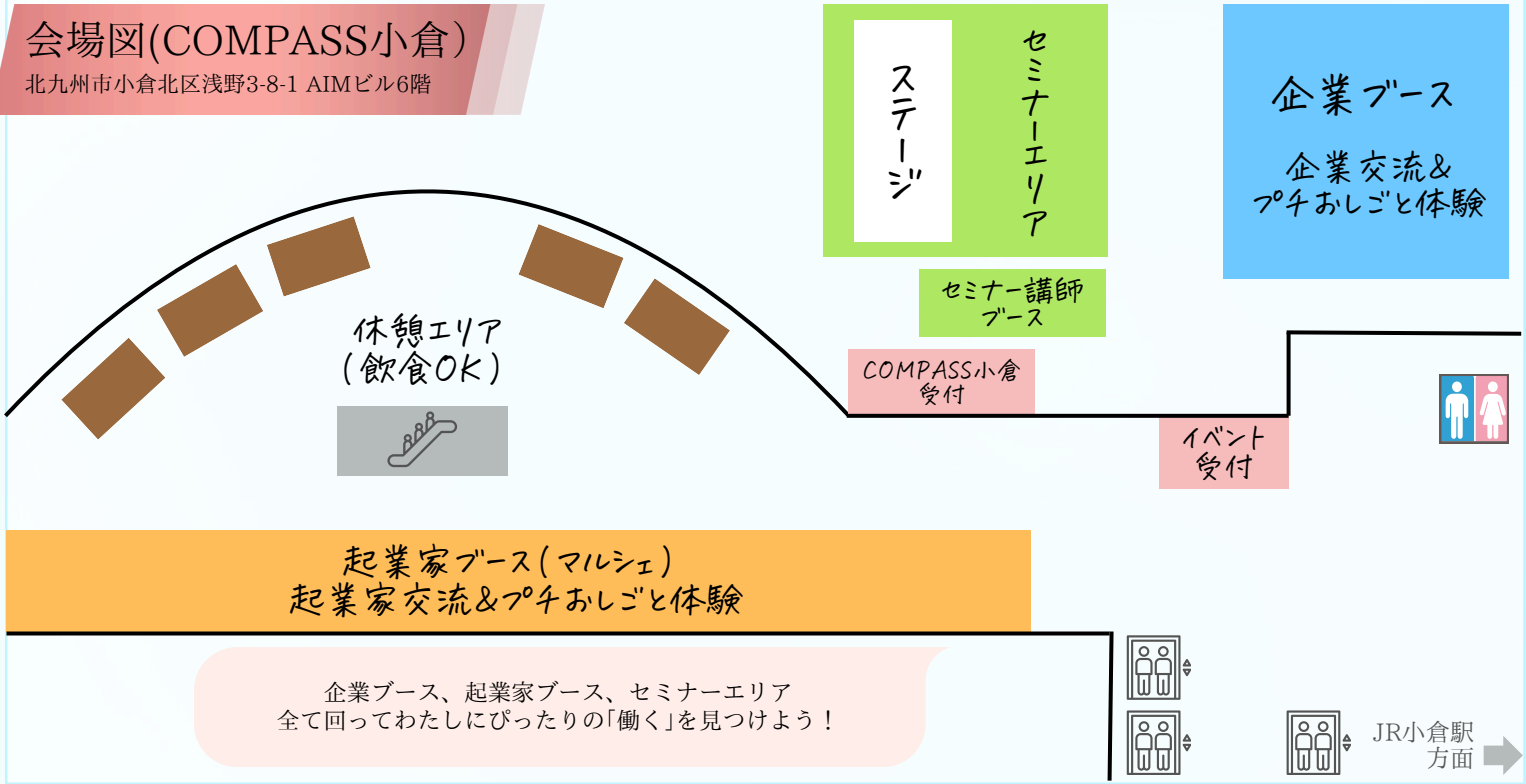
家庭と仕事のバランスが重要！  
自分が幸せだと家族もHAPPY★

“マルシェ販売”  
パン・焼き菓子  
200円



## 会場図(COMPASS小倉)

北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル6階



お問合せ

### 「おしごと体験フェス」

運営会社：株式会社チャムズ

電話番号：050-1808-6990

メールアドレス：kids.cham.kokura@gmail.com

※イベント内容は予告なく変更の可能性があります。



同じAIMビル3階に

### 「元気のもり」

があります！

「おしごと体験フェス」も「元気のもり」もどちらも楽しめます。

※「元気のもり」のプレイゾーン等で遊ぶ際は入場料が必要です。



※公共交通機関をご利用ください

## ウーマンワークカフェ北九州



ウーマンワークカフェ北九州は、国(福岡労働局)、福岡県、北九州市が連携する就業支援施設です。

仕事のこと、子どもの預け先のこと、

ワンフロアで一度に相談できます！

### わたしのおしごとカウンセリング

私たち女性は、結婚や出産、介護など自分ではコントロールしづらい環境の変化を受けやすいですね。生き方や価値観も人それぞれで、その分、新たな迷いや焦りなど「もやもや」を感じやすいものです。私たちウーマンワークカフェ北九州では、そんな「もやもや」を感じる女性が自分らしい生き方や働き方を見つけ、新しい一歩を踏み出せるお手伝いをしています。

#### 就職支援

「仕事」を見つけたい！

一人ひとりの生活スタイルに合ったお仕事を紹介しています。

- マザーズハローワーク北九州
- 福岡県ママと女性の就業支援センター
- 保育士・保育所支援センター
- ひとり親家庭向け就業支援

#### 子育てと両立支援

「仕事と子育てを両立したい！」

「子育てをしながら私らしく働きたい」

保育所などの保育サービスの相談ができます。

- 保育サービスコンシェルジュ

#### 創業支援

「自分の特技を活かして仕事にしたい！」

起業・創業に関する相談に応じています。

#### キャリアアップ支援

「キャリアのステップアップがしたい！」

企業等で働く女性を応援します。

詳細はこちらをCheck

## ウーマンワークカフェ北九州

北九州市産業経済局雇用・産業人材政策課

〒802-0001 小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

開館時間/10:00~18:00 休館日/土・日・祝・年末年始

☎ 093-551-0091



公式サイト



Instagram